



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)

SEPTIEMBRE DE 2024

+La porción no contiene carne
 * La porción contiene carne de cerdo
 1 La porción contiene carne de res
 2 La porción contiene carne de pavo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9/2 Día del trabajo Las escuelas y las oficinas están cerradas	9/3 - Nuggets de salchicha de pavo empanizados - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Rodajas de naranja fresca, ½ taza - Leche líquida	9/4 - Frituras de pollo con waffles - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Plátanos horneados - Tiras de apio - Fresas frescas - Leche líquida	9/5 - Pollo teriyaki con arroz integral - Envuelto de club con tocino de pavo - Plato con ensalada de fruta, yogur y tira de queso - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Uvas frescas - Leche líquida	9/6 - Pizza de queso 4x6+ - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas en forma de emoticono - Zanahorias y guisantes al vapor - Mandarinas - Leche líquida
9/9 - Mini panqueques con salchicha de pollo - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas estilo Tater Tots - Mezcla de verduras al vapor estilo California - Manzanas frescas - Leche líquida	9/10 - Pollo a la naranja con arroz integral - Envuelto de club con tocino de pavo - Plato de ensalada con queso y taco de carne ¹ con Tostitos horneados - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Taza de salsa Red Gold - Fruta mixta - Leche líquida	9/11 - Nachos Fiesta ¹ con Tostitos horneados Sándwich de ensalada de pollo - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Fresas frescas - Leche líquida	9/12 - Salchicha de pavo en un pan - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Durazno fresco - Leche líquida	9/13 - Sándwich de hamburguesa de pollo - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada de fruta, yogur y tira de queso - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Tiras de apio - Trocitos de piña - Leche líquida
9/16 Día de desarrollo profesional Las escuelas están cerradas para los estudiantes	9/17 - Pierna de pollo con macarrones con queso - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Hojas de col rizada sazonadas - Vegetales mixtos al vapor estilo California - Rebanadas de manzana fresca - Leche líquida	9/18 - Nuggets de salchicha de pavo empanizados - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Ciruela fresca - Leche líquida	9/19 - Taco de carne con tortilla suave ¹ - Envuelto de club con tocino de pavo - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold - Rodajas de naranja fresca - Leche líquida	9/20 - Sándwich tostado de queso+ - Sándwich de ensalada de pollo - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Sopa de tomate - Vegetales mixtos al vapor - Fruta mixta - Leche líquida
9/23 - Nuggets de pollo con waffles - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Plátanos horneados - Zanahorias y guisantes al vapor - Manzanas frescas - Leche líquida	9/24 - Tornillitos de pasta con salsa de carne ¹ y pan de ajo - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada con queso y taco de carne ¹ con Tostitos horneados - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Vegetales mixtos al vapor estilo California - Ensalada estilo toscana de col rizada - Taza de salsa Red Gold - Trocitos de pera - Leche líquida	9/25 - Nachos Fiesta ¹ con Tostitos horneados - Envuelto de club con tocino de pavo - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Rebanadas de durazno - Leche líquida	9/26 - Salchicha de pavo en un pan - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Fruta fresca de temporada - Leche líquida	9/27 - Sándwich de filete de pescado - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada de fruta, yogur y tira de queso - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas en forma de emoticono - Vegetales mixtos al vapor - Taza de fruta congelada - Leche líquida
9/30 - Pizza de queso 4x6+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso	Disponible diariamente: <ul style="list-style-type: none"> • Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso • Ensalada jardinera 		El almuerzo completo del estudiante incluye: <ul style="list-style-type: none"> • elección de plato principal (carne/sustituto de carne y grano); 	

*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.
 Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.*



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)

SEPTIEMBRE DE 2024

+La porción no contiene carne
* La porción contiene carne de cerdo
¹ La porción contiene carne de res
² La porción contiene carne de pavo

- Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory
- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso
- Vegetales mixtos al vapor estilo California
- Mini zanahorias

- Pera fresca
- Leche líquida

- **Surtido** de frutas frescas de temporada
- Taza **surtida** de frutas
- Se ofrece jugo 100 % de fruta los martes y jueves.
- La leche **surtida** incluye leche sin grasa (chocolate, fresa, blanca normal) y leche blanca baja en grasa al 1 %

Nota: Se ofrecerá a los estudiantes un alimento adicional de grano con los sándwiches fríos. El estudiante NO está obligado a tomar el grano extra.

- hasta dos porciones de verduras;
- elección de una porción de fruta; y
- una elección de leche.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.