



Écoles publiques du comté de Prince George
Menu du déjeuner de l'école primaire (Maternelle-8e année)
SEPTEMBRE 2024

+ Article est sans viande
 * L'article contient de la viande de porc
 1 Article contenant de la viande de bœuf
 2 L'article contient de la dinde

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2/9 Fête du travail Écoles et bureaux fermés	3/9 - Nuggets de Corn Dog à la dinde - Sandwich à la dinde, au jambon et au fromage - Plateau à salade Chef ² avec craquelins salés - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Haricots au four végétariens - Salade de chou crémeuse - Quartiers d'orange fraîche, ½ C - Lait de consommation	4/9 - Tenders de poulet avec gaufres - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de fromage et de légumes+ avec craquelins salés - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Plantains au four - Branches de céleri - Fraises fraîches - Lait de consommation	5/9 - Poulet Teriyaki avec riz brun - Wrap Club Dinde Bacon - Plateau de yaourts, bâtonnets de fromage et salade de fruits salés - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Brocoli cuit à la vapeur - Carottes à la vapeur - Raisins frais - Lait de consommation	6/9 - 4x6 Pizza au fromage+ - Sandwich à la dinde, au jambon et au fromage - Plateau de salade de poulet au maïs soufflé avec craquelins salés - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Pommes de terre en forme d'émoji - Pois et carottes à la vapeur - Oranges mandarines - Lait de consommation
9/9 - Mini-pancakes à la saucisse de poulet - Sub à la dinde, à l'italienne et au fromage - Plateau de salade d'oeufs et de fromage avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Bouchées de pomme de terre - Légumes californiens cuits à la vapeur - Pomme fraîche - Lait de consommation	10/9 - Poulet à l'orange mandarine avec riz brun - Wrap Club Dinde Bacon - Assiette de tacos au boeuf et salade de fromage ¹ avec Tostitos cuits au four - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Brocoli cuit à la vapeur - Carottes à la vapeur - Coupe de salsa en or rouge - Mélange de fruits - Lait de consommation	11/9 - Nachos Fiesta¹ avec Tostitos cuits au four Sandwich à la salade de poulet - Plateau de salade de fromage et de légumes+ avec craquelins salés - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Maïs doux cuit à la vapeur - Haricots noirs assaisonnés - Coupe de salsa en or rouge - Fraises fraîches - Lait de consommation	12/9 - Hot dog à la dinde sur pain - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet avec biscuits salés - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Haricots au four végétariens - Salade de chou crémeuse - Pêche fraîche - Lait de consommation	13/9 - Sandwich au poulet - Sandwich à la dinde, au jambon et au fromage - Plateau de yaourts, bâtonnets de fromage et salade de fruits - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Frites à la coupe ondulée - Branches de céleri - Ananas - anecdotes - Lait de consommation
16/9 Journée de la croissance professionnelle Fermeture des écoles pour les élèves	17/9 - Pilon de poulet avec macaronis au fromage - Sandwich à la dinde, au jambon et au fromage - Plateau à salade Chef ² avec craquelins salés - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la confiture avec bâtonnet de fromage - Feuilles de chou vert assaisonnées - Légumes californiens cuits à la vapeur - Tranches de pommes fraîches - Lait de consommation	18/9 - Nuggets de Corn Dog à la dinde - Sandwich à la dinde et au fromage - Assiette de salade de poulet Fiesta avec craquelins salés - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la confiture avec bâtonnet de fromage - Haricots au four végétariens - Salade de chou crémeuse - Prune fraîche - Lait de consommation	19/9 - Taco à carapace molle au bœuf ¹ - Wrap Club Dinde Bacon - Plateau de salade de poulet avec biscuits salés - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la confiture avec bâtonnet de fromage - Maïs doux cuit à la vapeur - Salade de haricots noirs - Coupe de salsa en or rouge - Quartiers d'orange fraîche - Lait de consommation	20/9 - Sandwich au fromage grillé - Sandwich à la salade de poulet - Plateau de salade de poulet au maïs soufflé avec craquelins salés - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la confiture avec bâtonnet de fromage - Soupe de tomates - Légumes mélangés cuits à la vapeur - Mélange de fruits - Lait de consommation
23/9 - Nuggets de poulet avec gaufres - Sandwich à la dinde, à l'italienne et au fromage - Plateau de salade d'oeufs et de fromage avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Plantains au four - Pois et carottes à la vapeur - Pomme fraîche - Lait de consommation	24/9 - Pâtes Rotini avec sauce à la viande ¹ avec gressin à l'ail - Sandwich à la dinde, au jambon et au fromage - Assiette de tacos au boeuf et salade de fromage ¹ avec Tostitos cuits au four - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Légumes californiens cuits à la vapeur - Salade de chou frisé à la toscane - Coupe de salsa en or rouge - Poires en dés - Lait de consommation	25/9 - Nachos Fiesta¹ avec Tostitos cuits au four - Wrap Club Dinde Bacon - Plateau de salade de fromage et de légumes+ avec craquelins salés - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Maïs doux cuit à la vapeur - Haricots noirs assaisonnés - Coupe de salsa en or rouge - Pêches en tranches - Lait de consommation	26/9 - Hot dog à la dinde sur pain - Sandwich à la dinde et au fromage - Assiette de salade de poulet Fiesta avec craquelins salés - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Haricots au four végétariens - Salade de chou crémeuse - Fruits frais de saison - Lait de consommation	27/9 - Sandwich au filet de poisson - Sandwich à la dinde, au jambon et au fromage - Plateau de yaourts, bâtonnets de fromage et salade de fruits - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Pommes de terre en forme d'émoji - Légumes mélangés cuits à la vapeur - Coupe de fruits congelés - Lait de consommation
30/9 - 4x6 Pizza au fromage+ - Sub à la dinde, à l'italienne et au fromage	Disponible tous les jours : <ul style="list-style-type: none"> Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage 		Le déjeuner complet pour les étudiants comprend <ul style="list-style-type: none"> Choix de l'entrée (viande/alternance de viande et céréales), 	

Cette institution applique le principe de l'égalité des chances.
Consultez MealViewer.com pour obtenir les menus les plus récents - Le menu est susceptible d'être modifié.



Écoles publiques du comté de Prince George
Menu du déjeuner de l'école primaire (Maternelle-8e année)
SEPTEMBRE 2024

+ **Article** est sans viande
* L'article contient de la viande de porc
¹ Article contenant de la viande de bœuf
² L'article contient de la dinde

- Plateau de salade d'œufs et de fromage avec craquelins savoureux
- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage
- Légumes californiens cuits à la vapeur
- Petites carottes
- Poire fraîche
- Lait de consommation

- Salade du jardin
 - **Assortiment de** fruits frais de saison
 - Coupe de fruits **assortis**
 - Des jus de fruits à 100 % sont proposés le mardi et le jeudi.
 - L'**assortiment de** lait comprend du lait sans matière grasse (chocolat, fraise, blanc nature) et du lait blanc à 1 % à faible teneur en matière grasse.
- Note** : Les élèves se verront offrir un grain supplémentaire avec les sandwichs froids. L'élève n'est PAS obligé de prendre le grain supplémentaire.

- Jusqu'à deux portions de légumes,
- Une portion de fruit au choix, et
- Une portion de lait au choix.