

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>El almuerzo completo del estudiante incluye:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>elección de plato principal (carne/sustituto de carne y grano);</li> <li>hasta dos porciones de verduras;</li> <li>elección de una porción de fruta; y</li> <li>una elección de leche.</li> </ul>		<p>Comida festiva el jueves, 11 de noviembre          ¡El pavo rebanado rostizado es Halal!</p> 		<p>11/1 <b>Salida con 3 horas de anticipación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sándwich de queso a la plancha+</li> <li>- Sándwich con jamón de pavo y queso</li> <li>- Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> <li>- Sopa de tomate</li> <li>- Vegetales mixtos al vapor</li> <li>- Trocitos de piña</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>
<p>11/4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nuggets de pollo con waffles</li> <li>- Sándwich submarino italiano de pavo y queso</li> <li>- Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> <li>- Plátanos horneados</li> <li>- Zanahorias y guisantes al vapor</li> <li>- Manzanas frescas</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<p>11/5</p> <p style="text-align: center;"><b>Día de Elecciones</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Las escuelas y las oficinas estarán cerradas</b></p>	<p>11/6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nachos Fiesta<sup>1</sup></li> <li>- Envuelto de club con tocino de pavo</li> <li>- Plato con ensalada de vegetales y queso+ con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> <li>- Maíz dulce al vapor</li> <li>- Frijoles negros sazonados</li> <li>- Taza de salsa Red Gold</li> <li>- Rebanadas de durazno</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<p>11/7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salchicha de pavo en un pan</li> <li>- Sándwich de pavo y queso</li> <li>- Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> <li>- Frijoles vegetarianos horneados</li> <li>- Ensalada de col cremosa</li> <li>- Pera fresca</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<p>11/8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sándwich de filete de pescado</li> <li>- Sándwich con jamón de pavo y queso</li> <li>- Sándwich</li> <li>- Yogur, queso y fruta con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> <li>- Papas en forma de emoticono</li> <li>- Vegetales mixtos al vapor</li> <li>- Taza de fruta congelada</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>
<p>11/11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza de queso 4x6+</li> <li>- Sándwich submarino italiano de pavo y queso</li> <li>- Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> <li>- Vegetales mixtos al vapor estilo California</li> <li>- Mini zanahorias</li> <li>- Pera fresca</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<p>11/12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taco de carne con tortilla suave<sup>1</sup></li> <li>- Envuelto de club con tocino de pavo</li> <li>- Plato de ensalada chef<sup>2</sup> con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> <li>- Maíz dulce al vapor</li> <li>- Ensalada de frijoles negros</li> <li>- Taza de salsa Red Gold</li> <li>- Rebanadas de manzana fresca</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<p>11/13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pollo a la naranja con arroz integral</li> <li>- Sándwich de pavo y queso</li> <li>- Plato con ensalada de tacos<sup>1</sup> con Tostitos horneados</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> <li>- Brócoli al vapor</li> <li>- Zanahorias al vapor</li> <li>- Taza de salsa Red Gold</li> <li>- Trocitos de piña</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<p>11/14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini panqueques con salchicha de pollo</li> <li>- Sándwich submarino italiano de pavo y queso</li> <li>- Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> <li>- Papas estilo Tater Tots</li> <li>- Vegetales mixtos al vapor</li> <li>- Rodajas de naranja fresca</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<p>11/15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sándwich de hamburguesa de pollo</li> <li>- Sándwich con jamón de pavo y queso</li> <li>- Sándwich</li> <li>- Yogur, queso y fruta con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> <li>- Papas fritas onduladas</li> <li>- Tiras de apio</li> <li>- Taza de fruta congelada</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>
<p>11/18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Burrito de frijoles y queso+</li> <li>- Sándwich con jamón de pavo y queso</li> <li>- Sándwich</li> <li>- Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> </ul>	<p>11/19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bagel de pizza de queso+</li> <li>- Sándwich submarino italiano de pavo y queso</li> <li>- Plato de ensalada chef<sup>2</sup> con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> </ul>	<p>11/20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frituras de pollo con waffles</li> <li>- Sándwich de pavo y queso</li> <li>- Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> </ul>	<p>11/21 <b>Comida festiva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rebanadas de pavo y salsa gravy con pan integral</li> <li>- Envuelto de club con tocino de pavo</li> <li>- Yogur, queso y fruta con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> </ul>	<p>11/22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hamburguesa en un bollo al<sup>1</sup> estilo cafetería</li> <li>- Sándwich con jamón de pavo y queso</li> <li>- Sándwich</li> <li>- Plato con ensalada de vegetales y queso+ con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> </ul>

*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.*

*Visite el sitio web [MealViewer.com](http://MealViewer.com) para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.*



# Escuelas Públicas del Condado de Prince George

## Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)

Noviembre de 2024

+ La porción no contiene carne  
 \* La porción contiene carne de cerdo  
<sup>1</sup> La porción contiene carne de res  
<sup>2</sup> La porción contiene carne de pavo

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maíz dulce al vapor</li> <li>- Ensalada de frijoles negros</li> <li>- Taza de salsa Red Gold</li> <li>- Pera fresca</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vegetales mixtos al vapor estilo California</li> <li>- Mini zanahorias</li> <li>- Manzanas frescas</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papas fritas de camote</li> <li>- Tiras de apio</li> <li>- Trocitos de pera</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puré de papas con salsa gravy</li> <li>- Frijoles verdes al vapor</li> <li><b>Golosina:</b> Galleta de azúcar en forma de calabaza</li> <li>- Arándanos secos (Craisins)</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papas fritas onduladas</li> <li>- Ensalada estilo toscana de col rizada</li> <li>- Fruta mixta</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>
<p>11/25</p> <p><b>Menú seleccionado por el gerente</b></p> <p><u>Ejemplo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza de queso 4x6+</li> <li>- Sándwich submarino italiano de pavo y queso</li> <li>- Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> <li>- Vegetales mixtos al vapor estilo California</li> <li>- Pepinos y tomate</li> <li>- Pera fresca</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<p>11/26</p> <p><b>Menú seleccionado por el gerente</b></p> <p><u>Ejemplo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nuggets de salchicha de pavo empanizados</li> <li>- Sándwich con jamón de pavo y queso</li> <li>- Plato de ensalada chef<sup>2</sup> con galletas Savory</li> <li>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso</li> <li>- Frijoles vegetarianos horneados</li> <li>- Vegetales mixtos al vapor</li> <li>- Rebanadas de manzana fresca</li> <li>- Leche líquida</li> </ul>	<p>11/27</p> <p><b>Descanso del Día de Acción de Gracias</b></p> <p><b>Las escuelas y las oficinas estarán cerradas</b></p>	<p>11/28</p> <p><b>Día de Acción de Gracias</b></p> <p><b>Las escuelas y las oficinas estarán cerradas</b></p>	<p>11/29</p> <p><b>Descanso del Día de Acción de Gracias</b></p> <p><b>Las escuelas y las oficinas estarán cerradas</b></p>

*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.*

*Visite el sitio web [MealViewer.com](http://MealViewer.com) para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.*