



Prince George's County Public Schools Hillcrest Heights Judy Center NEWSLETTER

Volume 4, Issue 1

September 2024

Welcome Back to School

Welcome back to school! We hope you had a wonderful summer. Our students are excited and ready to return to their classrooms. Daily routines help children transition back to school. Below are some helpful tips.

- ◆ Have an established bedtime. Children need 8-10 hours of sleep nightly.
- ◆ Be on time for school daily. School starts at 7:30 a.m. Free breakfast is served to all students.
- ◆ Pack a healthy lunch or maintain enough money

on your child's lunch account.

- ◆ Let your child and child's teacher know where he/she will go after school and if it changes.
- ◆ Check your child's backpack daily and help him/her complete homework.
- ◆ Ask your child questions about his/her day.

Contact the Judy Center at 301-817-0570 for additional resources.



Raising-A-Reader Parent Workshop September 17, 2024 ♦ 4:00 p.m. – 6:00 p.m.

Raising-A-Reader is a national program that promotes family literacy by encouraging parents to read regularly with their young child. This fosters healthy brain development, positive relationships, love of reading, and develops literacy skills critical for school success.

Prekindergarten students will receive a red, Raising A Reader bag of books. Prekindergarten parents are invited to attend a kick-off meeting to learn how to use the program. For more information, contact your child's teacher.



Back to School Night In-Person

September 12, 2024 ♦ 6:00 p.m. – 7:30 p.m.

Playgroups for Children Birth - 3

In-Person Playgroups
September 9 & 23, 2024
9:30 a.m. – 10:30 a.m.
September 24, 2024
11:50 a.m. – 12:50 p.m.

Bedtime Virtual Playgroup
September 25, 2024
7:00 p.m.

The Hillcrest Heights Judy Center Early Learning Hub has playgroups for children from birth through three years old.

To register for a group or for more information, contact the Judy Center at stephphon.jackson@pgcps.org or call 240-455-3744.



Mothers and Babies Program

This Spanish-speaking program is for new mothers to learn to reduce stress. Sessions start on September 16, 2024. For more information or to register for the program, contact the Judy Center at 301-817-0570.



Hillcrest Heights Judy Center
4305 22nd Place,
Temple Hills, MD 20748
240-455-3744
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Program Supervisor
Rhonda Smith
Program Manager
Stephphon Jackson,
Family Service Worker
Monica Johnson,
Clerk II



Judy Center programming is developed with funds from the Maryland State Department of Education, Division of Early Childhood.

The mission of the Judy Center is to provide comprehensive, integrated, full-day, full-year services that promote school readiness for children birth through age five. This mission requires the development of collaborative, integrated programs and approaches that support young children's social and emotional development; language and literacy; cognitive and general knowledge; approaches toward learning; and, physical well-being and motor areas enhancing readiness for school, while supporting families in their abilities to support their children's early learning.

UPCOMING EVENTS

Labor Day — Schools and Offices Closed	September 2
Professional Development — Schools Closed for Students	September 16
Teacher Planning 1/2 Day — 3-Hour Early Dismissal.....	September 27

Prince George's County Memorial Library Events



The Prince George's County Memorial Library System (PGCMLS) has in-person storytelling for young children at the Hillcrest Heights Branch Library.

Ready 2 Read Storytime for preschool children ages 3-5 features stories, songs, fingerplays and more.

Ready 2 Read Storytime ♦ Ages 3-5

September 12, 26, 2024 11:00 a.m. – 11:30 a.m.

Call the Hillcrest Heights Branch Library to register for in-person events at 301-808-2061. For more information, go to their website at <https://www.pgcmlls.info/branch/location/HillcrestHeights>. For a complete calendar of events at libraries county-wide, go to <https://www.pgcmlls.info/events>.

Child Development/Special Education

Are you concerned about your young child's development? Do you think your child has difficulty with movements, talking, understanding, learning, socializing, playing, or eating? For more information, contact one of the following programs.

Infants and Toddlers Program (Birth to 35 months)

Call 301-925-6627 for a developmental evaluation or visit the website at <https://www.pgcpss.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (35 months to 5 years/prekindergarten)

Call 301-925-6600 for a developmental evaluation or visit the website at <https://www.pgcpss.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.



Easterseals Head Start Program



The Head Start Program is a federally funded, community-based program for low income families and pregnant women with children from birth to age five. The comprehensive program promotes school readiness, social and emotional well-being, and family engagement. The program is free to families who qualify. For more information, visit the Easterseals website at <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

Check out the Hillcrest Hills Judy Center website at www.pgcpss.org/judycenter

- ♦ Monthly Calendar of Events
- ♦ Newsletters
- ♦ Photos
- ♦ Information and more



Prince George's Community College (PGCC) Adult Education Program

FREE Adult English Classes

for more information, contact Tiffany Garcia at 301-546-8482 or adulteducation@pgcc.edu.

Register on-line at <https://www.pgcc.edu/go/adulteducation/esl/> click on *ESL 2024-2025 Fall/Winter/Spring Schedule*

Class Days	Time	Register By	Classes Start
Online Classes — Morning			
Tuesday — Thursday	9:30 a.m. - 12:30 p.m.	9/19/2024	10/9/2024
Online Classes — Evening			
Tuesday & Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	9/5/2024	9/24/2024
Tuesday — Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	9/19/2024	10/9/2024
In-Person Classes at Rosa L. Parks Elementary School			
Tuesday — Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	9/12/2024	10/2/2024
In-Person Classes at Northwestern High School			
Tuesday & Thursday	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	8/22/2024	9/12/2024

Child Care Providers and Parents Workshop September 25, 2024 ♦ 6:30 p.m. - 8:30 p.m.

Are you interested in providing child care? Are you a current child care provider in the community? Are you a parent who wants to learn more about taking care of your child? The Prince George's County Judy Center Early Learning Hubs and Prince George's Child Resource Center have partnered to provide free, virtual workshops. Workshops are held monthly for child care providers and parents on useful topics including: health, safety, behavior, math, and literacy. All participants will receive credit towards credentials for licensing for attending the workshops.

A flyer, as well as a link to register, will be provided to partnering child care providers. Parents can call to register at 301-772-8420.

WIC Program

WIC is a nutrition program for women, infants, and children up to age five that gives extra food, tips on healthy eating, breastfeeding help, and referrals for other services. To apply, call WIC at 240-638-1270. For more information about the program, visit <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Community Resources

Links to community resources are below. If you need further assistance, email Steppon Jackson at the Judy Center at stepphon.jackson@pgcpss.org.

- Washington Capital Area Food Bank: <https://www.capitalareafoodbank.org/>
- Office of Home Energy Programs: <https://dhs.maryland.gov/office-of-home-energy-programs/how-do-you-apply/>



Prince George's County Public Schools Hillcrest Heights Judy Center BOLETÍN INFORMATIVO

Volumen 4, Número 1

Septiembre 2024

¡Bienvenidos de nuevo a la escuela!

¡Bienvenidos de nuevo a la escuela! ¡Esperamos que hayan tenido un excelente verano! Nuestros estudiantes están emocionados y listos para regresar a sus salones de clases. Las rutinas diarias ayudarán a los niños hacer la transición de vuelta a la escuela. Aquí hay algunos consejos útiles:

- ◆ tenga una hora establecida para ir a la cama; Los niños necesitan dormir 8 a 10 horas cada noche;
- ◆ llegue a tiempo a la escuela todos los días; La escuela comienza a las 7:30 a. m. Se sirve un desayuno gratuito a

- todos los estudiantes;
- ◆ empaque un almuerzo saludable o mantenga suficiente dinero en la cuenta de almuerzo de su hijo;
- ◆ dígame a su niño y al maestro de su niño a dónde irá después de la escuela, y si esto cambia;
- ◆ revise la mochila de su niño a diario y ayúdele a hacer sus tareas;
- ◆ hágale preguntas a su hijo sobre su día.

Comuníquese con el Centro Judy para obtener recursos adicionales.



Taller para padres Raising-A-Reader (Cultivando lectores)

17 de septiembre de 2024 ♦ 4:00 p. m. – 6:00 p. m.

El programa de Raising a Reader (Cultivando lectores) es un programa nacional que promueve la alfabetización familiar al motivar a los padres a leer regularmente con sus niños pequeños. Esto fomenta el desarrollo saludable del cerebro, relaciones positivas, un amor por la lectura, y las habilidades de alfabetización críticas para el éxito escolar.

Todos los estudiantes de prekínder recibirán una bolsa roja con libros de Raising a Reader. Se invita a los padres de prekínder a asistir a una reunión inicial para aprender cómo usar el programa. Para más información comuníquese con el maestro de su hijo.



Noche de regreso a clases En persona

12 de septiembre de 2024 ♦ 6:00 p.m. – 7:30 p.m

PRÓXIMOS EVENTOS

Día del Trabajo: las escuelas y las oficinas estarán cerradas..... 2 de septiembre
Desarrollo profesional: las escuelas estarán cerradas para los estudiantes 16 de septiembre
Medio día de planificación del maestro: salida con 3 horas de anticipación27 de septiembre

Grupos de juego virtuales Para niños de cero a cuatro años

En persona

9 y 23 de septiembre
9:00 a.m. – 10:00 a.m.

24 de septiembre
9:30 a.m. – 10:00 a.m.

Grupos de juego virtual a la hora de dormir

25 de septiembre
7:00 p.m.

El Centro Judy de Hillcrest Heights tiene grupos de juego para niños desde el nacimiento hasta los tres años.

Para registrarse en cualquiera de los programas o para obtener más información, comuníquese con stephjon.jackson@pgcps.org o llame al Judy Center al 240-455-3744.

Programa de mamás y bebés

Este programa en español es para que las nuevas madres aprendan a reducir el estrés. Las sesiones comienzan el 16 de septiembre de 2024 Para más información o para inscribirse, comuníquese con el Centro Judy al 240-455-3744.



Hillcrest Heights Judy Center
4305 22nd Place,
Temple Hills, MD 20748
240-455-3744
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Supervisor de programa
Rhonda Smith,
Director del programa
Stephjon Jackson,
Trabajador de servicios familiares
Monica Johnson
Asistente de secretaria



La programación del Centro Judy se desarrolla con fondos de la División de Primera Infancia del Departamento de Educación del Estado de Maryland.

La misión del Centro Judy es proporcionar servicios completos, integrados, de todo el día, todo el año que promueven la preparación escolar para los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad. Esta misión requiere el desarrollo de programas de colaboración, programas integrados y propuestas que apoyan el desarrollo de los niños pequeños en lo social y emocional, lenguaje y alfabetización; conocimiento cognitivo y general; propuestas hacia el aprendizaje; y el bienestar físico y áreas de motrices que mejoran la preparación escolar mientras apoyan a las familias en sus capacidades para apoyar a sus niños en el aprendizaje temprano.



Prince George's County Memorial Library

Eventos



El Sistema de Bibliotecas Memorial del Condado de Prince George (PGCMLS) tiene narraciones presenciales de cuentos para niños pequeños en la sede de la biblioteca de Hillcrest Heights.

El día de juego en la biblioteca para niños en edad preescolar de 3 a 5 años presenta cuentos, canciones, juegos con los dedos y más.

El día de juego en la biblioteca • Edades de 3-5 años
12 y 26 de septiembre de 2024 11:00 a. m. - 11:30 a. m.

Llame a la sede de la biblioteca de Hillcrest Heights para inscribirse para asistir a los eventos presenciales al 301-808-2061. Para más información, vaya a su página de internet en <https://www.pgcmls.info/branch/location/Hillcrest-Heights>. Para ver un calendario completo de eventos de las bibliotecas en todo el condado, vaya a <https://www.pgcmls.info/events>.

Programa Head Start de Easterseals



Head Start es un programa financiado por la Administración federal y basado en la comunidad para las familias de bajos recursos y mujeres embarazadas con niños de cero a cinco años de edad. El programa de servicios múltiples promueve la preparación escolar, el bienestar social y emocional y la participación familiar. El programa es **gratis** para las familias que califican. Para más información, visite la página de internet de Easterseals en <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

Desarrollo infantil/educación especial

¿Le preocupa el desarrollo de su niño pequeño? ¿Cree que a su hijo se le dificulta hacer movimientos, hablar, comprender, aprender, socializar, jugar o comer? Para más información, comuníquese con uno de los siguientes programas.

Programa para Bebés y Niños Pequeños (desde el nacimiento hasta 35 meses).

Llame al 301-925-6627 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en: <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (de 35 meses hasta 5 años/prekínder)

Llame al 301-925-6600 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en: <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.

Recursos comunitarios

A continuación se muestran enlaces a recursos comunitarios que incluyen ayuda con alimentos, servicios públicos, alquiler y recreación.

- Banco de Alimentos del Área de Washington Capital: <https://www.capitalareafoodbank.org/>
- Programas de Energía <https://dhs.maryland.gov/office-of-home-energy-programs/how-do-you-apply/>

Hillcrest Heights Judy Center ♦ www.pgcps.org/judycenter



El Colegio Comunitario de Prince George Programa de Educación para Adultos

Clases de inglés para Adultos GRATIS

Para más información, comuníquese con Tiffany Garcia de 301-546-8482 o adulthoodeducation@pgcc.edu.

Regístrese en línea <https://www.pgcc.edu/go/adulthoodeducation/> haga clic en *ESL 2024-2025 Fall/Winter/Spring Schedule*

Días de clase	Hora	Registrarse por	Comienzan las clases
Clases por internet – por la mañana			
Martes — jueves	9:30 a.m. - 12:30 p.m.	19/9/2024	9/10/2024
Clases por internet – por la tarde			
Martes y jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	5/9/2024	24/9/2024
Martes — jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	19/9/2024	9/10/2024
Clases en persona en la escuela primaria Rosa L. Parks			
Martes — jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	12/9/2024	2/10/2024
Clases en persona en la escuela secundaria Northwestern			
Martes y jueves	6:30 p.m. - 9:30 p.m.	22/8/2024	12/9/2024

Taller para padres y proveedores de cuidado infantil 25 de septiembre de 2024 ♦ 6:30 p. m. – 8:30 p. m.

¿Está interesado en prestar cuidado infantil? ¿Es usted un prestador de cuidado infantil en la comunidad? ¿Es un padre interesado en conocer más sobre cuidar su niño? Los centros de aprendizaje temprano del Centro Judy del condado de Prince George y el Centro de Recursos Infantiles de Prince George se han aliado para brindar talleres virtuales gratuitos. Los talleres se presentan mensualmente para prestadores de cuidado infantil y padres, donde se hablará de temas útiles como: salud, seguridad, conducta, matemáticas y lectoescritura. Todos los participantes recibirán credenciales para licencias por su asistencia a los talleres.

Se les brindará a los prestadores de cuidado infantil asociados un boletín y un vínculo para que se inscriban. Los padres pueden llamar para inscribirse al 301-772-8420.

Programa WIC

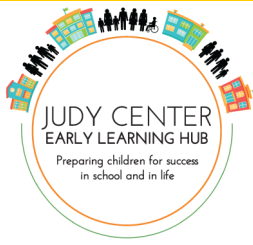
WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños hasta la edad de cinco años, que proporciona alimentos adicionales, consejos sobre la alimentación saludable, asistencia con la lactancia y referidos para otros servicios. Para presentar su solicitud, llame a WIC al 240-638-1270. Para más información sobre el programa, visite <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Visite la página web del Centro Judy en Hillcrest Heights

www.pgcps.org/judycenter

- ♦ Calendario Mensual de Eventos
- ♦ Boletín Informativo
- ♦ Fotos
- ♦ Información y más





Prince George's County Public Schools Centre Judy d'Hillcrest Heights BULLETIN D'INFORMATION

Volume 4, Numéro 1

Septembre 2024

Bienvenue à l'école.

Bienvenue à l'école! Nous espérons que vous avez passé un bel été. Nos élèves sont enthousiastes et prêts à retourner dans leurs classes. Les routines quotidiennes aident les enfants à effectuer leur retour à l'école. Vous trouverez ci-dessous quelques conseils utiles.



- ◆ Ayez une heure de coucher bien établie. Les enfants ont besoin de 8 à 10 heures de sommeil par nuit.
- ◆ Soyez à l'heure à l'école tous les jours. L'école commence à 7h30. Un petit-déjeuner gratuit est servi à tous les élèves.

◆ Apprenez un repas sain ou assurez-vous que le compte repas de votre enfant ait suffisamment d'argent.

◆ Informez votre enfant et son enseignant de l'endroit où il / elle ira après l'école et si cela change.

◆ Vérifiez quotidiennement le sac à dos de votre enfant et aidez-le à faire ses devoirs.

◆ Posez des questions à votre enfant sur sa journée.

Contactez le Judy Center pour des ressources supplémentaires.

Atelier pour les parents intitulé Raising A Reader (Élever un lecteur)

17 septembre 2024 • 16h00 - 18h00

Raising A Reader (élever un lecteur) est un programme national qui encourage l'alphabétisation familiale en encourageant les parents à lire régulièrement avec leur jeune enfant. Cela favorise un développement sain du cerveau, des relations positives, l'amour de la lecture et développe des compétences en littératie

essentielle à la réussite scolaire.

Tous les élèves de préscolaire recevront un sac de livres Raising A Reader. Les parents de l'école maternelle sont invités à participer à une réunion de lancement pour apprendre à utiliser le programme. Pour plus d'informations, contactez l'enseignant de votre enfant.



Soirée de rentrée
En personne

12 septembre 2024 • 18h00 - 19h30

Groupes de jeux virtuels pour les enfants de la naissance à 4 ans

En personne
9 et 23 septembre 2024
9 h 00 à 9 h 40

24 septembre 2024
11 h 50 à 12 h 20

Heure du coucher
25 septembre 2024
19 h 00

Le Centre Judy de Hillcrest Heights propose des groupes de jeu pour les enfants de la naissance à trois ans.

Pour vous inscrire au programme ou pour plus d'informations, contactez stephon.jackson@pgcps.org ou le Centre Judy au 240-455-3744.

Programme pour les Mères et bébés

Ce programme en espagnol est destiné aux nouvelles mères pour leur apprendre à réduire le stress. Les sessions commencent le 16 septembre 2024. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire au programme, contactez le Judy Center au 240-455-3744.



Centre Judy d' Hillcrest Heights
4305 22nd Place,
Temple Hills, MD 20748
240-455-3744
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Responsable du programme
Rhonda Smith,
Gestionnaire de programme
Crawnesha Gilmore,
Travailleur des services familiaux
Monica Johnson,
Assistant secrétaire



Les programmes du Centre Judy sont élaborés grâce à des fonds du Département de l'éducation de l'État du Maryland, Division de la petite enfance.

Le Centre Judy a pour mission de fournir des services complets, intégrés, toute la journée et toute l'année, qui favorisent la préparation à la scolarisation des enfants âgés de moins de cinq ans.

Cette mission nécessite la mise au point de programmes et d'approches intégrés et collaboratifs favorisant le développement social et affectif des jeunes enfants ; langue et alphabétisation ; connaissances cognitives et générales ; approches de l'apprentissage ; et des domaines de bien-être physique et moteur améliorant la préparation à l'école tout en aidant les familles à mieux soutenir l'apprentissage précoce de leurs enfants.

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

Fête du travail - Écoles et bureaux fermés 2 septembre
Développement professionnel – Les écoles sont fermées pour les élèves..... 16 septembre
Planification des enseignants 1/2 journée -Sortie anticipée de 3 heures.....27 Septembre



Prince George's County Memorial Library

événements



Le système de bibliothèques du comté de Prince George (PGCMLS) propose aux jeunes enfants des contes virtuels et en personne, à la succursale de la bibliothèque de Hillcrest Heights. Journée de jeu à la bibliothèque pour les enfants d'âge préscolaire de 3 à 5 ans comprend des histoires, des chansons, des jeux de doigts et bien plus encore.

Journée de jeu à la bibliothèque ♦ pour les 3 - 5 ans
12 et 26 septembre 2024 11 h 00 --11 h 30

Appelez la succursale de la bibliothèque de Hillcrest Heights pour vous inscrire aux événements en personne au 301-808-2061. Pour plus d'informations, consultez leur site web [https://www.pgcmls.info/branch/location/Hillcrest Heights](https://www.pgcmls.info/branch/location/Hillcrest%20Heights). Pour un calendrier complet des événements, consultez <https://www.pgcmls.info/events>.

Programme Easterseals Head Start



Le programme Head Start est un programme communautaire financé par le gouvernement fédéral, destiné aux familles à faible revenu et aux femmes enceintes ayant des enfants de la naissance à cinq ans. Le programme complet favorise la préparation à l'école, le bien-être social et affectif et l'engagement de la famille. Le programme est gratuit pour les familles admissibles. Pour plus d'informations, consultez le site web Easterseal à <https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html>.

Développement de l'enfant / Éducation spéciale

Êtes-vous préoccupé par le développement de votre jeune enfant ? Pensez-vous que votre enfant a des difficultés à faire des mouvements, à parler, à comprendre, à apprendre, à socialiser, à jouer ou à manger ? Pour plus d'informations, contactez l'un des programmes suivants.

Programme des nourrissons et tout-petits (Naissance–35 mois)
Appelez le 301-925-6627 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers>.

Child Find (35 mois à 5 ans / pré-maternelle)
Appelez le 301-925-6600 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse <https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process>.

Ressources communautaires

Vous trouverez ci-dessous des liens vers des ressources communautaires

- Banque alimentaire de la région de la capitale de Washington: <https://www.capitalareafoodbank.org/>.
- Bureau des programmes d'énergie domestique <https://dhs.maryland.gov/office-of-home-energy-programs/how-do-you-apply/>

Hillcrest Heights Judy Center ♦ www.pgcps.org/judycenter



Collège communautaire de Prince George Programme d'éducation des adultes

Cours d'anglais **GRATUITS** pour les adultes

Inscrivez-vous à <https://www.pgcc.edu/go/adulteducation/esl/>
cliquez sur *ESL 2024-2025 Fall/Winter/Spring Schedule*

Jours de cours	Heure	S'inscrire par	Début des cours
Cours en ligne — Matin			
Mardi — jeudi	9h30 - 12h30	19/9/2024	9/10/2024
Cours en ligne — Soir			
Mardi & jeudi	18h30 - 21h30	5/9/2024	24/9/2024
Martes — jueves	18h30 - 21h30	19/9/2024	9/10/2024
Cours en personne à l'école primaire Rosa L. Parks.			
Martes — jueves	18h30 - 21h30	12/9/2024	2/10/2024
Cours en personne à école secondaire Northwestern			
Mardi & jeudi	18h30 - 21h30	22/8/2024	12/9/2024

Atelier pour les fournisseurs de services de garde d'enfants et les parents

25 septembre de 2024 de 18h30 à 20h00

Êtes-vous intéressé à fournir des services de garde ? Êtes-vous un fournisseur actuel de services de garde dans la communauté ? Êtes-vous un parent qui veut en savoir plus sur la prise en charge de votre enfant ? Le Centre Judy d'apprentissage précoce et le Centre de ressources pour les enfants de Prince George se sont associés pour proposer des ateliers virtuels gratuits. Des ateliers gratuits sont organisés tous les mois pour les prestataires de services aux enfants et les parents, sur des sujets utiles tels que : la santé, la sécurité, le comportement, les mathématiques et l'alphabetisation. Tous les participants recevront des crédits comptant pour l'accréditation après avoir assisté aux ateliers.

Un dépliant ainsi qu'un lien pour s'inscrire seront fournis aux prestataires de services de garde d'enfants partenaires. Les parents peuvent s'inscrire par téléphone au 301-772-8420.

Programme WIC

WIC est un programme de nutrition destiné aux femmes, aux nourrissons et aux enfants jusqu'à l'âge de cinq ans, qui fournit des aliments supplémentaires, des conseils pour une alimentation saine, une aide à l'allaitement et des références pour d'autres services. Pour faire une demande, appelez le WIC au 240-638-1270. Pour plus d'informations sur le programme, visitez le site <https://www.fns.usda.gov/wic>.

Consultez le site web du Centre Judy d'Hillcrest Heights à

www.pgcps.org/judycenter

- ♦ Calendrier mensuel des événements
- ♦ Bulletins
- ♦ Photos
- ♦ Information et plus

