



ESCUELA SUPERIOR DUVAL

RENOVACIÓN DEL SALÓN DE PESAS

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El salón de pesas de la Escuela Superior DuVal, ubicado en el gimnasio auxiliar, será renovado con nuevo equipo y reconfigurado para acoger más estudiantes deportistas durante las sesiones de entrenamiento. El espacio, que solía ser el antiguo casillero de las chicas de la escuela, será rediseñado para aprovechar mejor su superficie y ampliar el salón de pesas para crear un entorno de entrenamiento más seguro, funcional y acogedor.

Las mejoras incluyen aproximadamente 400 pies cuadrados de espacio de entrenamiento adicional, nuevas máquinas de gimnasio con la marca de la escuela, sistema de calefacción y aire acondicionado mejorado, mejor visibilidad para los entrenadores y renovaciones integrales del salón de pesas, los baños y el salón del equipo.

ALIANZA DEL PROYECTO

Este proyecto fue posible gracias al apoyo de Sam Brin, Pull Up Fund y la Fundación Fitness Impact. Su alianza con las Escuelas Públicas del Condado de Prince George apoya las mejoras continuas a las instalaciones deportivas y oportunidades para los estudiantes.

RESUMEN

DIRECCIÓN

9880 Good Luck Rd,
Lanham, MD 20706

VECINDARIO

Lanham, Goddard, Seabrook

DIRECTORA

Lakeishia Strother

TIPO DE PROYECTO

Renovación del salón de pesas

PRESUPUESTO DEL PROYECTO

\$250,000-\$300,000

ADMINISTRADOR DE PROYECTOS

Don Howerton



Ampliación del salón de pesas

bit.ly/DCP-DuVal

ESTATUS DEL PROYECTO

La construcción y las mejoras interiores ya están en curso. Se espera que las nuevas máquinas de pesas lleguen durante la primera semana de agosto, y se espera que el proyecto se complete a más tardar el 15 de agosto de 2026.

CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

Espacio de entrenamiento más amplio

La remoción de las antiguas duchas y las instalaciones de plomería asociadas crearán aproximadamente 400 pies cuadrados de espacio adicional. El área ampliada incluirá pisos de césped artificial para apoyar los ejercicios y actividades de entrenamiento que no se pueden hacer en una superficie dura tradicional.

Seguridad y visibilidad mejoradas

Dos nuevas aperturas entre el salón de pesas y una mayor área de entrenamiento darán a los entrenadores una visión más clara de los estudiantes deportistas en todas las instalaciones.

Entorno de entrenamiento modernizado

El espacio renovado contará con nuevos pisos, iluminación LED y gráficos con logos de DuVal y mensajes motivacionales.

Nuevos equipos gimnasio

Las nuevas máquinas de pesas personalizadas con los colores de la Escuela Superior DuVal les darán a los estudiantes deportistas un entorno de entrenamiento actualizado y cohesivo.

Mejoras en el sistema de calefacción y refrigeración

Un nuevo sistema HVAC proporcionará calefacción y aire acondicionado al salón de pesas renovado y la oficina de los entrenadores contigua.

Mejoras a los baños y al salón del equipo

Los baños existentes contarán con nuevos accesorios, divisiones, desagües, iluminación, pintura y pisos de epoxy. También se instalarán pisos de epoxy en el salón del equipo.

